

Feb/29/2016

AUSTIN
PUBLIC
LIBRARY

Eventos de Salud

Recursos de Salud en Mi Biblioteca



SALUDABLE CON *Mi Biblioteca*

- Presión sanguínea
- Glucosa en la sangre (Azúcar)
- Colesterol
- Índice de masa corporal

Aprende a utilizar los recursos de la Biblioteca para cuidar tu salud.

Horario y lugar de eventos de salud

Información sobre salud y Exámenes Gratuitos en las siguientes sedes *hasta Agosto 2016*

Biblioteca Cepeda | 651 N. Pleasant Valley Rd.
Lunes de 2 a 4 PM

Biblioteca Terrazas | 1105 E. César Chávez St.
Martes de 11 a 1 PM

Biblioteca St. John | 7500 Blessing Ave.
Martes de 2 a 4 PM

Biblioteca Faulk Central | 800 Guadalupe St.
Miércoles de 11 a 1 PM

Biblioteca Little Walnut Creek | 835 W. Rundberg Ln.
Miércoles de 2 a 4 PM

Visita nuestro sitio (en la red) para más información sobre otros eventos de salud como el Zumba, Entrenamiento de Resistencia, Clases de Salud y Bienestar, Vida Saludable con Diabetes Tipo 2, Yoga y más.

Saludable con mi Biblioteca es una nueva iniciativa de la Biblioteca Pública de Austin que es posible gracias a fondos del Instituto de Servicios para Museos y Bibliotecas y la Comisión de Bibliotecas y Archivos de Texas (2016).



library.austintexas.gov/es/saludable
512-974-7400
Gratis y abierto al público



La Ciudad de Austin está comprometida con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act). Si se solicita, se pueden hacer modificaciones razonables de acuerdo a las necesidades del usuario. Para asistencia, por favor llame al 512-974-7400 o hable con el director de la biblioteca más cercana.